

MONTPELLIER




Montpellier
Méditerranée
Tourism & Conventions

**L'espace
d'un séjour
responsable**

**La charte du voyageur et
du visiteur responsable**

C'est un fait. Entre canicules et inondations, Montpellier Méditerranée Métropole subit de plein fouet le changement climatique.

BIENVENUE !

Pour profiter pleinement de votre expérience chez nous : respectez le territoire, la faune et la flore que vous allez découvrir, les gens que vous allez croiser ou rencontrer, les professionnels du tourisme qui vont vous accueillir. Restez poli.e et courtois.e en toute circonstance. Les habitant.es de Montpellier et sa Métropole sont très accueillant.es, ils et elles n'hésiteront pas à vous aider spontanément en cas de besoin et à vous faire partager le meilleur de Montpellier Méditerranée Métropole ! Respectez les habitants et leur cadre de vie. Soyez les bienvenu.es !.

**NOS CONSEILS POUR
SÉJOURNER DURABLE ET
GÉNÉRER DES IMPACTS
ENVIRONNEMENTAUX ET
SOCIAUX POSITIFS POUR
NOTRE TERRITOIRE**



"Seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous, laissons le meilleur des souvenirs à nos hôtes"





NOTRE DESTINATION EST IDEALE POUR LE SLOW TOURISME !

Profitez de vos vacances pour changer de rythme et prendre le temps de vivre. Privilégiez la marche à pied, bonne pour la santé, le tramway, le vélo pour aller à la plage, les vélo taxis, et autres mobilités douces pour vos déplacements.

Idéalement, laissez votre voiture au repos pendant toute la durée de votre séjour, Vivez une nouvelle expérience, déplacez-vous autrement.

EVALUEZ VOTRE IMPACT TRANSPORTS LORS DE VOS DEPLACEMENTS

Privilégiez le train pour vous rendre sur notre territoire ou découvrir la région Occitanie. La gare centrale St Roch et la gare TGV Sud de France sont reliées au réseau TAM (bus et tramway de Montpellier Métropole)



AU RESTAURANT

Laissez-vous tenter par une cuisine à base de produits frais, de saison et les plus locaux possibles. De temps en temps testez un menu végétarien ou privilégiez la viande blanche à la viande rouge.

VOTRE HEBERGEMENT

Les labels Clef verte, Ecolabel européen, sont à privilégier pour un séjour durable. Respectez les points de consignes (19-20°C pour le chauffage et 26°C pour la climatisation). Pensez à éteindre les lumières, refusez le changement quotidien du linge si on vous le propose. Si vous êtes cyclotouristes, les hébergeurs labellisés **Accueil Vélo** sont faits pour vous. En situation de handicap, le label **Tourisme & Handicap** garantira un séjour en autonomie

CONSOMMEZ AUTREMENT

Interrogez-vous sur la provenance des produits vendus comme "locaux", Posez des questions sur la composition des matières, leur provenance. Achetez des souvenirs utiles, intéressants par leur qualité, leur processus de fabrication (artisanat local, matière durable, recyclée...)



CONNAISSEZ-VOUS NOTRE MONNAIE LOCALE ?

Utiliser la Graine, c'est **maintenir la richesse produite sur notre territoire** (les Graines ne sont destinées qu'à circuler entre les acteurs économiques locaux). En plus de **valoriser les circuits courts**, chaque Graine en circulation a son équivalent en euro dans une **banque éthique, qui finance des projets vertueux et locaux**. Enfin c'est **profiter d'un réseau de professionnel.les engagé.es** à faire évoluer leurs pratiques en respectant des valeurs écologiques et sociales.

COMMENT L'UTILISER ?

- 1-Je m'inscris depuis l'application ou dans un comptoir de change
- 2-J'échange mes Euros en Graines (1 Graine = 1 Euro)
- 3-J'achète des biens ou services chez les commerçants et entreprises du réseau

MA CHECK-LIST POUR UN PIQUE-NIQUÉ ZERO DECHET

- 1- **Chacun sa gourde !** Je pense à apporter une ou plusieurs gourdes pour les boissons. Amateur.ice de vin ? J'opte pour une bouteille de vin en verre consignée
- 2- **Je prévois des gobelets réutilisables** ou timbales en inox
- 3- **Je cuisine** des plats maisons ou **j'achète des plats faciles à emporter et à manger** (sandwichs, salades, fruits, biscuits, gâteaux de voyage...)
- 4- **J'utilise** des couverts et **lunch box réutilisables** (en verre de préférence), je peux recouvrir les saladiers de films alimentaires à base de cire d'abeilles
- 5- Je pense aux **serviettes en tissu** pour limiter et réduire mes déchets.. Elles me serviront également à emballer mes sandwichs !
- 6-**Je transporte** le tout dans un **sac isotherme, un cabas, panier ou totebag** eux aussi réutilisables !

Vous n'avez rien de tout cela? Passez nous voir dans notre **boutique responsable** !

REMETTRE L'OUTIL MONETAIRE AU SERVICE DE L'INTERET GENERAL

Les monnaies locales complémentaires sont une alternative locale à l'Euro. Elles ne sont pas utilisées pour aller spéculer sur les marchés financiers, elles ne permettent pas l'évasion fiscale ni le financement d'activités souvent écocides et peu éthiques à travers le monde.





POUR PARTICIPER AU RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Privilégiez les activités éco-responsables, ne stationnez pas n'importe où, assurez-vous que le camping ou le bivouac est possible, ramassez tous vos déchets et triez-les en suivant les consignes locales

POUR EVITER LA POLLUTION

Favoriser le covoiturage lors de vos déplacements non couverts pas un service de transport collectif ou durable.

POUR ÉVITER LES INCENDIES

Ne pas faire de feu, ne pas fumer, ne pas jeter de mégots ni d'allumettes,



POUR EVITER LES PENURIES D'EAU

Ici, nos territoires sont soumis à de fortes chaleurs et à des périodes de sécheresse. Le risque de pénurie d'eau potable est très élevé dans l'Hérault notamment l'été en raison d'un assèchement des nappes phréatiques. En 2050, le climat de Montpellier Méditerranée Métropole sera celui de Séville en Espagne. Consommez différemment, ne gaspillez pas l'eau, coupez les robinets, prenez une douche plutôt qu'un bain....

PRIVILEGIEZ LA RENCONTRE ET L'AUTHENTICITE

Favorisez les circuits courts Allez visiter directement les domaines viticoles, faites les marchés, allez à la rencontre des producteurs locaux





POUR PROTÉGER LES ECOSYSTÈMES

Pour respecter la faune & la flore marines, choisissez une crème solaire respectueuse de l'environnement (25% de la crème se dilue dans l'eau !), voire mieux baignez-vous en tee-shirt pour utiliser moins de crème solaire.

SOUVENIRS DE PLAGE

Savez-vous que les galets protègent la faune et la flore de la houle et de l'érosion ? Ramasser du sable, des coquillages, ou des galets, contribue à fragiliser les plages et la faune locale. A l'inverse, collecter du bois flotté ou du verre dépoli, est plutôt vu comme une manière de nettoyer les plages. Assurez-vous de respecter la nature et les règles locales.

POUR ÉVITER L'AFFLUENCE ET LIMITER LES IMPACTS LIÉS À L'ACTIVITÉ TOURISTIQUE

Choisissez les horaires ou les périodes les moins fréquentées pour l'accès aux sites. Restez sur les sentiers balisés, ne piétinez



pas les sous-bois des rivières. Ne cueillez pas les plantes protégées, ne ramenez pas de sable, de coquillages ou de galets en souvenir.

Amis cyclistes soyez respectueux de la nature et des autres usagers.

PRESERVEZ LES ESPÈCES

Ne dérangez pas les nids d'oiseaux surtout au printemps pendant la période de reproduction, utilisez des jumelles pour les observer plutôt que de vous approcher, préférez venir le matin, les oiseaux y sont plus actifs et les températures plus fraîches, tenez votre animal en laisse surtout pendant la période de nidification (d'avril à juillet)





RÉDUIRE LE PLASTIQUE

Prenez une gourde réutilisable que vous remplirez au besoin, demandez des écocup, ayez un totebag en matière naturelle (privilégiez le lin moins polluant que le coton), un cabas ou sac recyclable pour faire vos courses, aller au marché...

GÉRER ET TRIER SES DÉCHETS

Que vous soyez en vacances ou chez vous, ne jetez pas n'importe où, **faire le tri des déchets, c'est partout et toute l'année !** La Métropole de Montpellier met tout à votre disposition, c'est donc simple de faire un geste pour la planète.

- ▶ [Tri des déchets sur notre territoire](#)
- ▶ [Collecte des déchets](#)
- ▶ [Les 10 gestes écoresponsables](#)



OÙ REMPLIR MA GOURDE GRATUITEMENT ?

Montpellier lutte contre les déchets plastiques à usage unique. Activez la géolocalisation et retrouvez les points d'eau, fontaines et établissements **#GOURDEFRIENDLY** qui se proposent de remplir votre gourde gratuitement. **Voir la [carte interactive](#)**

ICI COMMENCE LA MER

Prévoyez un cendrier de poche. Ne jetez pas vos mégots au sol ni dans les bouches d'égouts (ils se retrouvent directement dans la mer)





RESTEZ INFORMÉ.E

Sur le niveau de vigilance journalier en consultant [la carte départementale de prévention incendies](#)

N'allumez ni feu ni barbecue dans des zones boisées ou aux abords

LES JOURS DE VIGILANCE

INCENDIE

Ne pas entreprendre de travaux sources d'étincelles dans les espaces exposés aux incendies de forêt et dans la bande de 200 mètres

DURANT LA PÉRIODE À RISQUE FEUX DE FORÊT



En cas de départ de feu :

- Alertez les pompiers en composant le 112 ou le 18 et respectez leurs consignes
- Dégagez les voies d'accès
- Fermez le gaz et l'électricité de votre habitation
- Ne vous exposez pas aux flammes



RESIDENCE SECONDAIRE

Soyez à jour de l'obligation légale de débroussaillage imposée à certains propriétaires pour limiter les départs et la propagation des incendies. Anticipez des moyens de lutter contre un éventuel départ de feu (points d'eau, matériels...)





RESPECTEZ LE PATRIMOINE

Laissez les lieux que vous visitez aussi propres que quand vous y êtes entré. Le patrimoine est protégé et parfois classé, ne jetez pas vos mégots dans les cours d'hôtels particuliers, ni ailleurs... Prévoyez un cendrier de poche avant votre départ

MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR

En lien direct avec les services dédiés, ici, nous prenons les alertes météo très au sérieux, En cas d'alerte pluie vigilance orange nous annulons nos visites guidées, même si le temps peut vous sembler clément de prime abord. Merci de votre compréhension

EN CAS DE FORTES PLUIES

Fermez toutes les portes, fenêtres et volets en front de mer. Protégez vos biens susceptibles d'être inondés ou emportés. Prévoyez des vivres et du matériel de secours. Surveillez la montée des eaux et tenez-vous prêts à monter à l'étage ou sur le toit. Restez chez vous, annulez tous vos déplacements. Ne prenez aucun risque





EN CAS DE CANICULE

Restez au frais pendant les heures les plus chaudes (11h-21h) et évitez les efforts physiques.

Ouvrez les volets la nuit, laissez-les fermés la journée.

Tenez-vous informé.e de l'évolution de la situation sur www.montpellier.fr, sur www.herault.gouv.fr, sur www.meteofrance.com ou en écoutant France Bleu Hérault

CHERCHEZ LA FRAICHEUR

La Ville publie sur montpellier.fr/canicule la carte des points d'eau, lieux frais et équipements publics climatisés, ouverts exceptionnellement ou avec des horaires élargis.

De nombreuses fontaines sont également à disposition de la population dans les parcs et jardins

BIEN-ÊTRE

Nous faisons en sorte de programmer nos visites guidées aux périodes les moins chaudes de la journée. En cas de canicule, elles pourront être annulées. Merci de votre compréhension



**TOUS ENSEMBLE VERS UN
TOURISME PLUS DURABLE !**